

Krisen nach der Geburt

...wenn doch
nicht alles so
rosig ist...



**NEUES ANGEBOT VON
NOTRUF MIRJAM AB MAI 2024**

Hilfe für Mütter mit postpartalen Depressionen

Du bist gerade Mutter geworden und

- fühlst dich leer und traurig?
- überfordert damit, dich ums Baby zu kümmern?
- hast Kopfschmerzen, Schwindel, Schlafstörungen oder Herzprobleme?
- leidest unter Schuld-, Versagensgefühlen?

Vielleicht bist du, wie zehn Prozent aller Mütter, von einer postpartalen Depression betroffen.

Wir bieten dir die Möglichkeit, online in einem "Krisen-Café" zweimal im Monat mit anderen über deine Situation zu sprechen.

Für betroffene Väter und Angehörige bieten wir ein eigenes Online – Angebot.

Unser Angebot ist kostenlos.



Ein Angebot von:

Notruf Mirjam
Friedrichswall 17
30159 Hannover

Kontaktaufnahme

info@notruf-mirjam.de
Tel.: 0511 - 360 - 4232
WhatsApp: 0160 - 99 690 96



Gefördert durch die

Region Hannover