



Das **FamilienServiceBüro** und die **Frühen Hilfen** in **Burgdorf** sind eine erste Anlaufstelle,
die Sie bei allen Fragen rund um ihr Familienleben und ihre Lebenssituation **beraten** kann.
 ... die einen **Überblick** vermitteln kann.
 ... die über **Veranstaltungen** informiert und auch selbst welche anbietet.
 ... die ein Herz für Burgdorf und deshalb auch **ein Ohr für Ideen und Anregungen** hat, die das Leben hier lebenswerter machen können.
 ... und ein **direkter Infokanal zu Politik und Verwaltung** für alle familienrelevanten Themen.



Karin Goldmann
FamilienServiceBüro
 Tel. 05136/ 898 - 301



Julia Kucharski
Frühe Hilfen
 Tel. 05136/ 898 - 309

Haben Sie Fragen oder Anregungen?

Hier können Sie uns antreffen:
 Hannoversche Neustadt 33 in Burgdorf

und auf der Homepage der Stadt Burgdorf:



fambue_fruehe_hilfen_burgdorf



Hannoversche Neustadt 33

Schwanger sein in Burgdorf



1.- 4. Monat der Schwangerschaft

Mutterpass:

Der Mutterpass wird vom Frauenarzt/ der Frauenärztin ausgestellt, sobald die Schwangerschaft „offiziell“ bestätigt werden kann. Im Mutterpass werden im Laufe der Schwangerschaft die wichtigsten medizinischen Daten eingetragen.

Frauenärzt:innen in Burgdorf:

Fr. Dr. Lange / Fr. Propfe

Tel.: 05136 / 3303

Spittaplatz 7, 31303 Burgdorf

Fr. Gewiese im MVZ

Tel.: 05136 / 88830

Norderneystr. 1, 31303 Burgdorf, 31303 Burgdorf

Krankenversicherungsscheck:

Klären Sie, welche Leistungen Ihre Krankenkasse rund um die Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge übernimmt.

Schwanger und noch Schülerin oder Auszubildende?

Sie haben Anspruch auf Unterstützung durch das Jobcenter – auch wenn Sie noch bei ihrer Familie wohnen.

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Die Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung der Diakonie in Burgdorf bietet Unterstützung und Beratung in allen Phasen der Schwangerschaft an. Zudem gibt es **finanzielle Unterstützung für Schwangere mit „kleinem Geld“** durch die Stiftung „Mutter und Kind“. Auch eine Schwangerschaftskonfliktberatung mit entsprechender Bescheinigung kann erfolgen.

Diakonie Hannover-Land

Schillerslager Str. 9, 31303 Burgdorf

Anmeldung unter:

Tel.: 05136 / 8973-0

Beratung und Unterstützung

Fachkräfte Frühe Hilfen:

Die Ankunft eines Babys kann die Lebenssituation manchmal ganz schön durcheinander bringen. Es kann zu einer ziemlichen Belastungsprobe werden.

Mit **Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern** können Familien in dieser herausfordernden Situation unterstützt werden. Sie begleiten diese auf den Weg in einen stabilen, sicheren Familienalltag.

Eine der Fachkraft Frühe Hilfen bieten eine regelmäßige Sprechstunde im Nachbarschaftstreff an (um Anmeldung wird gebeten: 0160-95302692)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die **Frühen Hilfen** oder das **Familienservicebüro**.

Baby- und Kleinkindsprechstunde der Frühen Hilfen:

Zu allen Fragen und Themen im Alter von 0-3 Jahren, wie z.B. Sorgen und Ängsten in der Schwangerschaft, Schreien und Unruhe des Babys, Erschöpfung und Überforderung, Bindungsstärkung, Unsicherheiten in der Baby- und Kleinkindzeit.

Immer donnerstags von 10:30 - 12:00 Uhr, Hannoversche Neustadt 33, 31303 Burgdorf, auch ohne Termin.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (BEKJ)

Die BEKJ unterstützt Familien in schwierigen Lebenssituationen und bietet explizit eine frühe Beratung an, für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren.

Spittaplatz 5, 31303 Burgdorf

Tel.: 0511 / 6162 1590

AWO Frauenberatung:

Beratung für Frauen in Krisensituationen

Tel.: 05132 / 823434

Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land,
Hannoversche Neustadt 53, 31303 Burgdorf

Krippen-/ Kindergartenplatz, Kindertagespflege:

Anmeldung für Krippe, Kindergarten, Kindertagespflege:

<https://portal.little-bird.de/Suche/Burgdorf>



Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an: Tel.: 05136 / 898 - 345
898 - 323
(Kindertagespflege) 898 - 348

Stillberatung:

Ihre Hebamme unterstützt Sie im Rahmen der Nachsorge in allen Fragen rund um das Thema Stillen. Zusätzlich gibt es in Burgdorf eine offene Stillgruppe im Frauen- und Mütterzentrum. Diese finden zweimal im Monat an einem Dienstagvormittag von 10:00-11:30 Uhr statt, unter der Leitung einer Still- und Laktationsberaterin.

Frauen- und Mütterzentrum

Tel.: 05136/ 89 69 79

Wallgartenstr. 33/ 34, 31303 Burgdorf

Frühstückstreff für Eltern in Elternzeit:

Das FamilienServiceBüro und die Frühen Hilfen bieten für alle Mütter und Väter in Elternzeit mit ihren Babys/ Kleinkindern einen Frühstückstreff an, alle 14 Tage montags, von 10:00 – 11:30 Uhr, im Familienzentrum „An den Hecken“ (Weimarer Bogen 2).

Anmeldung:

Baby und Co. 1.0
(für Kinder bis 9 Monate)



Baby und Co. 2.0
(für Kinder ab 9 Monate)



Newsletter vom FamilienServiceBüro:

Jeden Monat gibt das FamilienServiceBüro einen Newsletter heraus zu einem interessanten Thema mit Ideen und Anregungen. Hier finden Sie alle familienrelevanten Veranstaltungen und Burgdorfer News. Anmeldung hier:



Hebammen:

Eine Hebamme gehört von Anfang an dazu. Sie begleitet Sie von Beginn der Schwangerschaft bis mindestens acht Wochen nach der Geburt. Die Kosten hierfür werden von der Krankenkasse übernommen.

Es wird empfohlen, sich sehr zeitig um eine Hebamme zu kümmern.

Hebammen in und für Burgdorf: (keine Gewähr auf Vollständigkeit)

- **Hinz, Wiebke** Tel.: 0160 / 96 03 29 27
- **Kempf, Anke** Tel.: 0172 / 939 68 53
- **Kerber, Ruth** Tel.: 0178 / 217 15 14
- **Meinecke-Büchler, Cathrin** Tel.: 0170 / 799 80 29
- **Meyer, Melanie** Tel.: 0174 / 90 86 112
- **Siekmann, Lena** Tel.: 0174 / 387 66 44
- **Hebammenzentrale Region Hannover** Tel.: 0511 / 301 85 798
www.hebammenzentrale-region-hannover.de

Zusätzlich können Sie sich über die Hebammenzentrale der Region Hannover erkundigen, welche Hebamme freie Kapazitäten hat und welche Kurse es gibt, z.B. ein Geburtsvorbereitungs- oder Rückbildungskurs.

Geburtsvorbereitungskurse in Burgdorf:

Angeboten durch die Hebamme Anika Rump, im Familienzentrum an den Hecken, Weimarer Bogen 2 in Burgdorf.

Anmeldung und Fragen:

- **Anika Rump** Tel.: 0152 / 26 22 39 33
heb.anika@gmail.com

Termine unter: www.paulus-familienzentrum.de



Geburtskliniken:

KRH Klinikum Großburgwedel

Tel.: 05139 / 801 4434

Fuhrberger Str.8, 30938 Großburgwedel
Babylotsin im KRH: Frau Schwitalla

AKH Celle

Tel.: 05141 / 721 151

Siemensplatz 4, 29223 Celle

DIAKOVERE Henrike, Mutter-Kind-Zentrum

Tel.: 0511 / 289 3400

Janusz-Korczak-Allee 12, 30173 Hannover

MHH Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Tel.: 0511 / 532 6056

Carl - Neuberg - Str.1, 30625 Hannover

Vinzenzkrankenhaus

Tel.: 0511 / 950 2301

Lange-Feld-Str. 31, 30559 Hannover

Anmeldung im Krankenhaus:

Es wird empfohlen, sich zur **Geburt im Krankenhaus zw. der 30. und 34. Schwangerschaftswoche** anzumelden. Hier besteht auch die Möglichkeit, Fragen und Wünsche zu klären und evtl. den Kreißsaal zu besichtigen. Benötigt werden: Mutterpass, Versichertenkarte, Personalausweis, ggf. Überweisungen oder Befunde.

Geburtshäuser:

Eine Alternative zur Hausgeburt oder Geburt in der Klinik bieten die Geburtshäuser, die von Hebammen geleitet werden. Diese begleiten die werdenden Eltern von Beginn der Schwangerschaft. Die Geburt findet in einer vertrauten Umgebung -ganz ohne Krankenhausatmosphäre- statt.

Geburtshaus & Hebammenpraxis Eilenriede

Tel.: 0511 / 7130701

Gehägestr. 20A, 30665 Hannover

Geburtshaus & Hebammerei Herrenhausen

Tel.: 0511 / 64693733

Nienburger Str. 6, 30167 Hannover

Nach der Geburt:

Anmeldung beim Standesamt/ Antrag Geburtsurkunde:

Innerhalb von **einer Woche** muss die Geburt beim Standesamt angemeldet werden. Nach Entbindung im Krankenhaus übernehmen häufig die Kliniken die Meldung an das Standesamt. Hierfür sind folgende Unterlagen erforderlich:

- Geburtsbescheinigung der Klinik (wird von der Klinik ausgestellt)
- Personalausweise beider Eltern
- **bei verheirateten Paaren:** Eheurkunde
- **bei nicht verheirateten Paaren:** Geburtsurkunden der Eltern und wenn vorhanden die Vaterschaftsanerkennung und die Sorgeerklärung

Sind alle Unterlagen vorhanden, stellt das Standesamt die Geburtsurkunde aus.

Anmeldung bei der Krankenkasse:

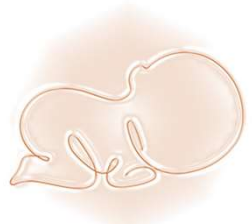
Dazu benötigen Sie:

- Geburtsurkunde für die Krankenkasse
- den ausgefüllten Antrag auf Familienversicherung
- Versicherungsnachweis des Elternteils, bei dem das Kind mitversichert ist (Versichertennummer oder Kopie der Versichertenkarte)

Kindergeld beantragen:

Dazu benötigen Sie:

- Geburtsurkunde
- Steuer-ID der Antragsteller:In und des Kindes
- Ausgefüllter Antrag für Kindergeld (über die Website der Arbeitsagentur)



Steuerfreibetrag:

Steuerliche Erleichterungen für ein Kind erhalten Eltern entweder über die Steuererklärung oder durch einen Eintrag auf der Lohnsteuerkarte (beim Finanzamt zu beantragen).

Kinderärzt:innen in Burgdorf:

Kinderärzt:innen kümmern sich um die medizinische Versorgung Ihres Kindes vom Baby- bis ins Jugendalter.

Da einige Praxen nur eine begrenzte Anzahl neuer Babys aufnehmen, ist es ratsam, sich bereits in der Schwangerschaft um eine kinderärztliche Praxis zu kümmern und Kontakt aufzunehmen.

In Burgdorf gibt es folgende Kinderärzt:innen:

Praxis Herr Nolte

Tel.: 05136 / 7458

Hannoversche Neustadt 25, 31303 Burgdorf

Praxis Frau Eckbrett

Tel.: 05136 / 2081

Frau Eckbrett und Frau Dr. Wende-Fischer
Rubensplatz 3, 31303 Burgdorf

Rückbildungskurse in Burgdorf:

Nach einer Geburt braucht der Körper Zeit zur Erholung. Rückbildungskurse stärken u.a. den Beckenboden, die Rücken- und Bauchmuskeln, geben Stabilität und Haltung und schützen langfristig vor Spätfolgen.

In Burgdorf bietet Hebamme Anika Rump regelmäßige Rückbildungskurse für Anfänger und Fortgeschrittene im Familienzentrum an den Hecken, Weimarer Bogen 2, an. Es ist ratsam, sich bereits in der Schwangerschaft nach Kursen und freien Plätzen zu erkundigen. Termine unter: www.paulus-familienzentrum.de

Anmeldung und Fragen:

- **Anika Rump**

Tel.: 0152 / 26 22 39 33

heb.anika@gmail.com

Platz für eigene Notizen:

Mitteilung an den Arbeitgeber:

Als Schwangere genießen Sie einen besonderen Schutz im Arbeitsleben. Daher ist es wichtig, Ihren Arbeitgeber rechtzeitig zu informieren, der genaue Zeitpunkt ist Ihnen freigestellt. Viele warten die ersten 12 Wochen ab, da in dieser Zeit immer noch ein gewisses Risiko besteht. Die Mitteilung erfolgt am besten zuerst in einem persönlichen Gespräch, zusätzlich sollte ein kurzes formloses Schreiben aufgesetzt werden.

Kündigungen während der Schwangerschaft sind gesetzlich nicht erlaubt!

Tipp:

Sammeln Sie Ihre Gehaltsnachweise – die letzten zwölf vor Beginn der Mutterschutzfrist (für Mütter) bzw. vor der Geburt (für Ehepartner*innen) brauchen Sie später für die Beantragung des Elterngeldes.



An das Jobcenter oder Sozialamt:

Wenn Sie Bürgergeld/ Grundsicherung erhalten, informieren Sie das Jobcenter bzw. das Sozialamt und stellen Sie einen Antrag auf Mehrbedarf sowie auf Erstausrüstung für Schwangerschaft und Baby.

Jobcenter Burgdorf

Tel.: 0511 / 6559 1000

Wundramweg 7, 31303 Burgdorf

Sozialamt Burgdorf

Tel.: 05136 / 8980

Rathaus III, Spittaplatz 4, 31303 Burgdorf

5. bis 9. Monat der Schwangerschaft

Mutterschaftsgeld:

Berufstätige müssen rund 7 Wochen vor der Geburt einen Antrag auf Mutterschaftsgeld **bei ihrer Krankenkasse** stellen. Die gesetzliche Regelung zum Mutterschaftsgeld stellt die finanzielle Versorgung während des Mutterschutzes sicher.

Für die Antragsstellung bei ihrer Krankenkasse brauchen Sie eine Bescheinigung über den voraussichtlichen Geburtstermin (kann von der Hebamme oder ihrer Frauenärztlichen Praxis ausgestellt werden) und ihre Gehaltsnachweise.

WICHTIG: Für den Bezugszeitraum nach der Geburt ist die Geburtsurkunde des Kindes nachzureichen!

Vaterschaftsanerkennung:

Bei verheirateten Eltern besteht kein Handlungsbedarf. Bei unverheirateten Eltern muss der Vater die Vaterschaft erst anerkennen. Dies kann bereits vor der Geburt erfolgen. Benötigt werden die Geburtsurkunden und Personalausweise beider Elternteile sowie der Mutterpass.

Ansprechpartnerin:

Frau Szramka Tel.: 05136 / 898 - 338
Rathaus V, (EG, Zi. 7), Rolandstr.13, 31303 Burgdorf

Sorgerecht:

Bei verheirateten Eltern ist das Sorgerecht automatisch ein gemeinsames Sorgerecht. Bei unverheirateten Eltern ist der Vater nicht automatisch sorgeberechtigt. Wenn die Vaterschaftsanerkennung vorliegt, kann der Vater bereits vor der Entbindung das gemeinsame Sorgerecht beantragen (sog. Sorgeerklärung).

Sollte die Mutter ihr Einverständnis verweigern, kann der Vater einen Antrag an das Familiengericht stellen.

Ansprechpartnerin:

Frau Szramka Tel.: 05136 / 898 - 338
Rathaus V, (EG, Zi. 7), Rolandstr.13, 31303 Burgdorf

Elterngeld:

Elterngeld erhalten angestellte Erwerbstätige, Beamte und Beamtinnen, Selbständige, erwerbslose Elternteile, Studierende und Auszubildende, die nach der Geburt ihr Kind selbst betreuen und mit diesem in einem Haushalt leben.

Es gibt verschiedene Modelle für das Elterngeld: Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus.

Der Elterngeldantrag ist mit seinen Anhängen sehr umfangreich und nimmt einige Zeit in Anspruch. Der Antrag kann erst **nach der Geburt** eingereicht werden.

Tipp:

Da in den ersten Wochen nach der Geburt des Babys oft wenig Zeit ist, ist es ratsam, den Elterngeldantrag bereits vor der Geburt auszufüllen. Nach der Geburt brauchen sie lediglich die Geburtsurkunde, das Geburtsdatum des Kindes und die Bescheinigung der Krankenkasse über die Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes ab Geburt hinzufügen.

Information und Antragstellung bei:

Frau Brunkhorst	Tel.: 05136 / 898-190
Frau Robel	Tel.: 05136 / 898-249
Frau Nolting	Tel.: 05136 / 898-261

Rathaus V, (Zi. 13, EG), Rolandstr.13, 31303 Burgdorf

Elternzeit:

Am besten sprechen Sie sich als Elternpaar früh genug ab, wie Sie die Elternzeit gestalten möchten. Dies ist auch für Ihre **Arbeitgeber wichtig**, damit eine gewisse Planungssicherheit besteht und ggf. eine Übergangslösung organisiert werden kann.

Sie haben einen Rechtsanspruch auf Elternzeit. Der entsprechende Antrag wird formlos an den Arbeitgeber gestellt. Er muss schriftlich, im Original und fristgerecht mindestens **7 Wochen vor Beginn der Elternzeit** gestellt werden. Der Antrag kann bereits **vor der Geburt** gestellt werden.